



נייר עמדה - SNUS

דניאל הרשטיין, אסף טוקר

מה זה SNUS?

SNUS הוא טבק מעובד, המיוצר בצורת אבקה רטובה אשר מונחת מתחת לשפה העליונה. בניגוד לטבק לעיסה SNUS אינו דורש יריקה ומשחרר ניקוטין בצורה איטית ומתמשכת. בשנים האחרונות, השימוש ב-SNUS נהיה נפוץ בקרב ספורטאים בענפים שונים. (1)

תופעות לוואי של SNUS

השימוש ב SNUS מלווה ב תופעות לוואי רבות:

1. **מחלות לב וכלי דם:** שימוש קבוע ב SNUS-קשור לסיכון מוגבר למחלות לב וכלי דם, כולל לחץ דם גבוה והתקפי לב. (2)
2. **סיכון לסרטן:** למרות שמחקרים מסוימים מצביעים על כך ש SNUS מעלה סיכון לסרטנים שונים. (3)
3. **פגיעה בבריאות הפה:** השימוש ב SNUS-יכול לגרום לנזק לחניכיים, דלקות וחורים בשיניים. (4)
4. **השפעות פסיכו-ניורולוגיות:** כמו כל מוצרי הניקוטין SNUS, יכול לגרום להתמכרות, חרדה, בעיות שינה והפרעות קוגניטיביות. (5)

האם SNUS חוקי בספורט?

נכון להיום SNUS, אינו מצוי ברשימת החומרים האסורים של WADA אך הוא נמצא ברשימת החומרים המצויים בניטור (monitoring).

עם זאת, מכיוון ש SNUS-אינו עובר רגולציה דומה לזו של תרופות, ייתכן ומוצרי SNUS מסוימים מכילים חומרים נוספים אשר עשויים לגרום לעבירות סימום והרחקה מספורט תחרותי. (6)

סיכום והמלצות

למרות שכרגע SNUS לא נמצא ברשימת האסורים של הסוכנות העולמית למניעת סימום בספורט, לאור תופעות הלוואי הבריאותיות והסיכון לזיהום שעלול לגרום עבירת סימום והרחקה מספורט תחרותי, אנו ממליצים להימנע משימוש ב-SNUS. השימוש בחומר זה מסוכן לבריאות ואף עלול לסכן את הקריירה הספורטיבית של המשתמשים בו כתוצאה מזיהום.

מקורות:

1. Zetterqvist, M. et al. (2019). "The Use of Snus Among Athletes: A Review of Health Effects and Prevalence." Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports.
2. Hergens, M. P., et al. (2007). "Tobacco use and myocardial infarction in middle-aged men: A study of Swedish construction workers." The Lancet.

Israel NADO – Israel Anti Doping Organization, 6 Shitrit st., Tel-aviv 6948206, ISRAEL

Tel: 972-523345564; Email: hershtain@gmail.com

<http://www.inado.org.il/>



3. Rodu, B., & Jansson, C. (2004). "Smokeless tobacco and oral cancer: a review of the risks and determinants." *Critical Reviews in Oral Biology & Medicine*.
4. Warnakulasuriya, S. (2005). "Tobacco chewing, smoking and alcohol and cause of oral cancer." *Oral Oncology*.
5. Benowitz, N. L. (2010). "Nicotine addiction." *New England Journal of Medicine*.
6. Fagerström, K. O., et al. (2007). "The nicotine market: an overview of what is available in different countries." *Tobacco Control*.